**創價高雄舞蹈中心 報名簡章**

「創價高雄舞蹈中心」開新班囉!

本期新開週日「日本舞樂齡班」，及平日「成人現代舞」與強健身體的「墊上核心」，豐富的新課程，讓您用健康美麗的身體迎接酷暑，歡迎大家踴躍報名!

1. 報名學員資料

姓名： 年齡： 歲

聯絡電話： (手機) 、(市話或LINE ID)

地址：

二、報名班別：請填寫欲報名之課程代碼

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 代碼 | 課程名稱 | 上課時間 | 招生對象/上課內容 | 學費 |
| 001 | **日本舞-****樂齡三班** | 週日09:30-11:30(1.5小時)授課老師：簡妤庭 | 40至70歲零基礎、有興趣之女性，藉由學習日本民舞，不僅接觸優雅的大和文化，更可學習多采多姿的民舞世界，歡迎一起來探索日本舞踊的魅力吧! | 每月3堂/1500元招生名額：7-10人/班 |
| 002 | **墊上核心** | 週四15:00-16:00(或週四14:00-15:00)授課老師：黃品瑄 | 零基礎、有興趣之大眾、年齡不拘，瑜珈與彼拉提斯結合，專注於核心肌力、肌耐力的鍛鍊，使身體核心結實與雕塑，擁有緊實的肌肉線條，展現美麗健康體態! | 一期10堂/3000元招生名額：10-12人/班\*自備瑜珈墊 |
| 003 | **成人現代舞** | 週五15:00-16:00(或週五19:00-20:00)授課老師：簡妤庭 | 零基礎、有興趣之大眾、年齡不拘，透過舞蹈動作啟發訓練，讓我們重新認識自己的身體，並藉由身體的律動，抒發表現心中的情感與創作，讓學生沉浸感受純粹舞蹈的喜悅。 | 一期10堂/3000元招生名額：10-12人/班 |

三、上課地點：創價高雄舞蹈中心(高雄市苓雅區青年一路191號4樓)

四、上課日期：本期自6月開始，每週上1堂課，共10堂課。

五、報名截止日期：

六、備註：

(1)可接受插班，學費自插班那堂開始收(為保教學品質，若人數爆班，請報名下一期)

(2)舊生續報可享9折優待

七、報名諮詢電話：(07)338-2194/0906-918-127

八、報名方式：(1)線上報名表單

(2)LINE聊天室報名 (3)紙本報名

可傳真至07-3325292

可寄至：高雄市苓雅區青年一路191號4樓 簡小姐收