

- 李振明創作展... 2~3版
- 心理諮詢專家黃素菲教授：新型
冠狀病毒的病理與心理 11~12版

創價新聞

SOKA PRESS

池田SGI會長指導

組織勝敗的關鍵，絕對不是取決於人數的多寡，也不是當下所處的情況優劣，而是在於是否能以「異體同心」的團結來奮鬥，才是取得絕對勝利的要諦。



■ 編輯者：台灣創價學會(TSA) 網址：<http://www.twsgi.org.tw>
■ 發行所：創價文教基金會 訂閱查詢：(02) 28881770 每週二、五發行



■ 訂閱一年104期(含郵資)：國內NT\$1100、香港US\$59/亞洲US\$66/歐美US\$74
■ 郵撥帳號50305098 ■ 銀行/代碼/帳號(合作金庫圓山分行/006/0822-765-302366)

防疫期間 創價推進「信心精進、關懷會員」運動 林理事長：勤勵信行學 深化關懷網絡

鑑於新冠肺炎(COVID-19)疫情持續延燒，為祈求國泰民安、全民健康、疫情早日平息，創價特於2月19日公布防疫期間「信心精進、關懷會員」之推進計劃，請全體幹部全面推進活動停止期間之「信行學」，落實關懷每位會員。

具體作法，包括：1. 每日閱讀《新·人間革命》至少20分鐘。
2. 每日至少電訪關心一位會員。
3. 每日至少唱題一小時。
4. 舉辦各部各層級幹部研讀《新·人間革命》的「線上學習會」等。

此外，清明節連續假期即將到來，在新冠肺炎疫情仍在蔓延、活動暫停的這段期間，學會本部特別提醒大家：「除進塔外，請避免前往慈恩堂。」

對於當前社會因疫情感到不安的人心，林鈞理事長呼籲全體幹部，落實推進「信心精進、關懷會員」計畫，透過認真唱題祈求、閱讀《新·人間革命》及電訪關心會員以深化創價的關懷網絡，使每一個人都能平安、無事故地超越此次疫情。

信心精進、關懷會員運動

祈求目標

- ◆國泰民安，全民健康
- ◆疫情早日平息

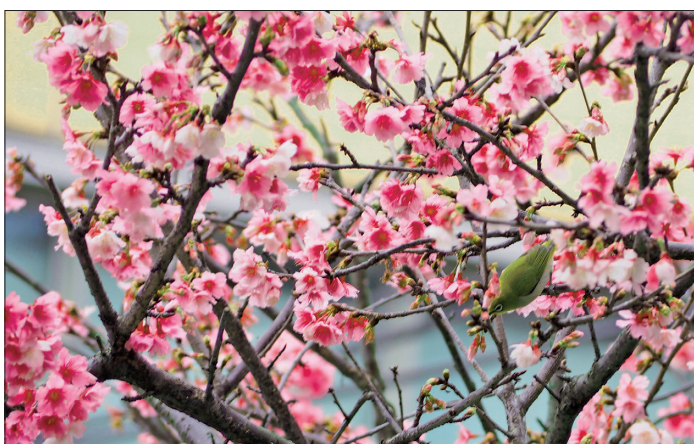
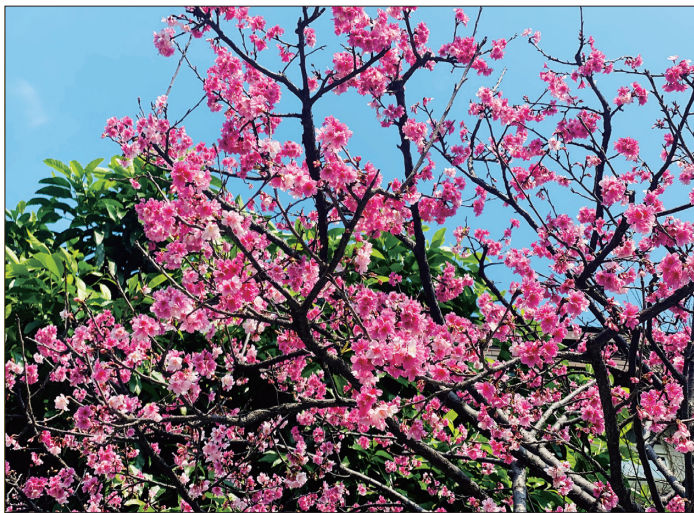
口號

- ◆每日一電訪 溫暖你心房
- ◆每日多閱讀 深化你信心
- ◆每日多唱題 增加你福運

具體作法

- ◆每日閱讀《新·人間革命》至少20分鐘
- ◆每日至少電訪關心一位會員
- ◆每日唱題一小時
- ◆舉辦各部各層級《新·人間革命》線上學習會

至善文化會館旁庭園 櫻花綻放



至善文化會館旁的「至善庭園」，粉紅櫻花綻放，吸引台灣藍鵲、綠繡眼駐足，迎來欣欣向榮的春天，讓人一掃近日疫情蔓延的陰霾。

心理諮詢專家黃素菲教授為本報撰文 新型冠狀病毒的病理與心理

新冠肺炎(COVID-19)疫情持續擴大，每天不斷增加的確診案例，釀成人人自危的恐慌現象。

經常在本報撰寫文章、目前執教於輔仁大學心理系的黃素菲教授，特地撰文「新型冠狀病毒的病理與心理」(詳見11、12版)，為讀者介紹相關的知識。

在「生涯發展」與「敘事治療」領域擁有豐富經驗的黃教授表示：自古以來，人類即多次遭受瘟疫式的災難如，例如：黑死病、鼠疫、H1N1流感、SARS等，不僅對民眾威脅甚鉅，進而引起心理恐懼。

文中，她呼籲民眾能藉由正



黃素菲教授(本報檔案照)

確認識疫情，加以警覺防範，避免有過度的恐慌。黃教授談到，對病毒，要鎮定面對；對自己，要自我照顧；對他人，則要慈悲關懷。亦即，秉持「用心防疫，安全生活」的態度，就能超越疫病難關。