

■教學部員任用考試作答說明 3版
■一粒米的驚奇旅程..... 12版

創價新聞

SOKA PRESS

池田SGI會長指導

真心誠意的珍惜、慈愛與自己有緣的人。在現實生活中，這份真摯的慈愛之心會散發光芒。



■ 編輯者：台灣創價學會(TSA) 網址：<http://www.twsgi.org.tw>
■ 發行所：創價文教基金會 訂閱查詢：(02) 28881770 每週二、五發行



■ 訂閱一年104期(含郵資)：國內NT\$1100、香港US\$59/亞洲US\$66/歐美US\$74
■ 郵撥帳號50305098 ■ 銀行/代碼/帳號(合作金庫圓山分行/006/0822-765-302366)

台大醫院雲林分院前院長黃瑞仁教授蒞臨主講 至善醫學講座：心臟健康 快樂生活

心血管疾病是國人僅次於癌症的主要死因，近幾年，許多名人因心肌梗塞猝逝的消息常佔據媒體版面，為了增進民眾對這類疾病的了解及預防，9月17日下午，創價特別邀請台大醫院雲林分院前院長、心臟科權威醫師黃瑞仁教授，以「心臟健康、快樂生活」為題在至善文化會館舉行演講。

什麼樣的人容易得冠狀動脈

呢？又要如何預防、及早發現？

臨床經驗豐富的黃教授以美國心臟學會所舉出的七大危險因子：1. 45歲以上男性、55歲以上或停經後的女性；2. 家族有心臟病或猝死病史；3. 高血壓；4. 糖尿病；5. 抽菸；6. 高血脂；7. 肥胖或少運動等，提醒大家自我檢視是否有符合前述任何3項或超過3項之情形，如

果有的話，就必須多留意身體的狀況或到醫院檢查。

黃教授說，縱使是心電圖、胸部X光檢查結果正常，且沒有異常症狀，也不代表絕對沒有心肌梗塞的風險，因此，當身體陸續出現「累、喘、腫」症狀時，必須儘速就醫、接受運動心電圖等進一步檢查。

當心臟冠狀動脈發生血管硬化狹窄時，往往會有心絞痛現象，嚴重時甚至會心肌梗塞，對此，黃教授表示：治療方式包括藥物、外科療法（繞道手術）及介入性治療。其中，介入性治療的方式有氣球擴張術、支架置放術等，且在手術後仍須遠離危險因子，以防止血管再度阻塞。

最後，他提醒大家，要預防心臟血管疾病，就必須控制三高（血壓、血糖、血脂）、戒



台大醫學院內科教授黃瑞仁

菸、健康飲食、生活規律，並養成運動習慣等，這樣一來才能永保健康、過得快樂、活得精彩。

當天，與會者發問情形非常踴躍、欲罷不能，黃教授都一一予以答覆，迴響熱烈。

（演講內容，歡迎前往創價官網觀賞。https://www.twsgi.org.tw/video.php?ac_id=9164）



台大醫院雲林分院前院長黃瑞仁教授演講，吸引120多位民眾熱烈參與。

中國文化大學第九任校長交接典禮 創價代表前往祝賀

中國文化大學於9月21日隆重舉行第九任校長交接暨就職典禮，執行長林廷鋒代表創價出席祝賀。

交接儀式，在該校董事長陳泰然監交下，新任校長王子奇從代理校長王淑音手上接過印信。

該校在創辦人張其昀、故董事長張鏡湖及歷任校長帶領下，如今已成為一所著名

的綜合型大學。1995年，與創價大學締結姐妹校，2003年成立「池田大作研究中心」，並與創價多次合作舉辦文化、教育活動。當天，林廷鋒執行長除了代表林鈞理事長向王校長表達祝賀之外，並轉交日本創大校長鈴木將史之賀函。對此，王校長表示，未來將持續與創價展開交流，延續雙方深厚的情誼。



執行長林廷鋒(左2)代表創價參加文大校長交接典禮，與董事長陳泰然(左5)、新任校長王子奇(左6)、前代理校長王淑音(左7)等人合影。

王校長於典禮上致詞時表示，文大在教學及研究等方面均有非常傑出的表現，且財務

制度健全，未來，將在此基礎上使文大成為一所「最貼近社會趨勢的綜合型大學」。