

■國中部班長研修相關報導... 3版
■愛寵物也愛環境的地球派... 12版

創價新聞

SOKA PRESS

池田SGI會長指導

「學會家族」堅持不懈地展開草根對話，如同明鏡一般向社會、向世界散發生命尊嚴與尊敬人性的大光。



■ 編輯者：台灣創價學會(TSA) 網址：http://www.twsgi.org.tw
■ 發行所：創價文教基金會 訂閱查詢：(02) 28881770 每週二、五發行



■ 訂閱一年104期(含郵資)：國內NT\$1100、香港US\$59/亞洲US\$66/歐美US\$74
■ 郵撥帳號50305098 ■ 銀行/代碼/帳號(合作金庫圓山分行/006/0822-765-302366)

國中班長研修會在桃園、高雄文化會館盛大舉行 培育廣布後繼 誓願成長為貢獻社會人才

為培育承繼師心的廣布後繼，9月10、17日，「國中班長研修會」以「Soka Star In My

Heart」為主題，先後於桃園、高雄文化會館盛大舉行，來自全各地的200多位國中班長，氣宇軒

昂地齊聚一堂。

對國中部寄予深切期待的池田SGI會長特地捎來賀電，期勉大家：「歡喜勇敢地舞出帶給大家幸福、引領世界通往和平方向的光榮青春之舞」。(詳見第4版)

為使同學們，以信心勇敢面對煩惱，勇敢實現夢想，特地規劃一系列活動單元，包括：行前學習御書、以桌遊及Kahoot遊戲方式學習佛法用語及創價師弟共

戰史、班長決意、觀賞創價藝文展及文化表演等精彩內容。

「我要在課業上努力、進步，成為有實力的人才」、「聽到同學超越病業與課業的感人體驗，激勵我不論任何事都要透過唱題去挑戰」、「收穫滿滿」，班長們紛紛寫下參加後的決意與心得，誓願向著2030年為目標前進，成長為貢獻社會、廣布的優秀人才！

(相關新聞，詳見第3版)



桃園文化會館/9.10

心理諮詢專家黃素菲教授蒞會演講

工作、生涯與生命：後疫情時期的多元趨勢

後疫情時代，面對AI快速發展、愈趨多元化的工作型態，我們應如何做好準備？職場人士要如何提升競爭力？退休後又要如何繼續貢獻社會？

9月16日下午，台灣師範大學教育心理與輔導研究所黃素菲教授，應創價之邀於至善文化會館新世紀廳以「工作、生涯與生命：後疫情時期的多元趨勢」為主題舉辦教育講座，帶領與會者認識職涯前瞻性的觀念與

願景。

在「生涯發展」領域擁有豐富經驗、經常受邀於本報撰寫專文的黃素菲教授，當天先從「出路」、「出彩」到「出色」的生涯發展三階段指出，一般人往往在職場上「安身」之後，會進一步思考如何「立命」。

至於，「如何達成自身的人生價值？」黃教授引用一位代課老師苦熬7年終於通過教師甄試時的感言說：「擁有正式教師資格

只是開始，我還想嘗試不同的挑戰，當感受到全身細胞甦醒過來的時候，自己才有活著的感覺。」這位代課教師在取得正式教師資格生活安穩、職位晉升(出路、出彩)之後，因不想安逸終其一生，苦思要如何才能發揮自己的無窮潛能(出色)？黃教授指出，這位老師因不安於現狀、不斷尋求突破，讓自己有蘇生的感覺。

在「後疫情時代」，究竟是一個「大辭職」或是「大洗牌」的時代呢？黃教授強調，不同觀點會產生不同結果，當我們以「樂觀」態度看待時，就能看到未來充滿希望與機會。

她進一步指出，後疫情時代新興生涯觀點有幾項特徵——沒定性是優勢、非典型雇用是典型、斜槓生涯是常態、混沌生涯(突破現有模式)是標配。在這種趨勢下，原本不被社會看好「沒定



心理諮詢專家黃素菲教授

性」的多重潛能者，反而成為一種優勢，甚至會是職場上最搶手的熱門人才！

針對工作多年想跨行或轉職的人，要如何應對後疫情時代呢？黃教授說：「保持開放心胸，不拒絕新事物，讓生命更有能量」、「科技是未來無法迴避的事實，最好及早面對與學習」，會讓未來充滿無限可能性。

她並引用杜拜全新地標「未來博物館」牆上鐫刻的文字：「未來屬於那些能夠想像它、設計它並實現它的人。未來不是你等待的東西，是你要去創造出來的。」為後疫情時代，人們的生涯發展做了最佳詮釋。



黃素菲教授為大家介紹後疫情時代今後職涯的趨勢