

- 文學旅路..... 11版
- 巴勒斯坦..... 12版

# 創價新聞

SOKA PRESS

## 池田大作先生指導

該怎麼做才能讓正義擁有力量呢？那就是要竭盡心力培育出更多擁有實力的正義之人。



■ 編輯者：台灣創價學會(TSA) 網址：<http://www.twsgi.org.tw> ■ 發行所：創價文教基金會 ■ 訂閱一年104期(含郵資)：國內NT\$1100 ■ 郵撥帳號50305098  
 ■ 訂閱查詢：(02) 28881770 / (07) 3601770 (雲林以南專線) 每週二、五發行 ■ 銀行/代碼/帳號(合作金庫圓山分行/006/0822-765-302366)

## 台大癌醫中心分院副院長陳健弘教授舉辦「醫學講座」 學習正確醫學常識 維護肝臟健康

肝病不只是「國病」，更是無聲的殺手，根據衛福部統計，每年約13,000人死於慢性肝病、肝硬化及肝癌。至於，要如何遠離肝病威脅，擁有健康的「肝」呢？

7月6日下午，創價特別邀請台大癌醫中心分院副院長陳健弘教授以「肝病543」為題，在宜蘭文化會館舉辦醫學講座，介紹正確維護肝臟健康知識，約有150位會員及民眾參加。

臨床經驗豐富的陳副院長，為大家解說口腔食物傳染的A、E型肝炎及經血液、體液傳染的B、C、D型肝炎、脂肪肝及酒精性肝炎之症狀、治療方式及預防之道。

肝癌目前高居癌症死因的第2位，主要是由B、C型肝炎所造成，因此，如果沒有積極治療就會演變為慢性肝炎、進而變成肝硬化及肝癌。對此，陳副院長說，多數肝病幾乎都沒有症



台大癌醫中心分院副院長陳健弘

狀，等到發現時通常已經延誤治療時機，因此，要知道是否罹患肝病，就要「主動篩檢」。

在治療方面，陳副院長說，B肝有疫苗，應注射疫苗讓自己產生抗體；萬一罹患B肝，透過治療也能有效控制。至於C肝，目前透過治療幾乎都可以根治。他說，國健署提供45~79歲民眾，終身可享一次免費的B、C

型肝炎篩檢服務，因此，他呼籲透過篩檢、定期追蹤、及早治療及不酗酒，是遠離肝病威脅、防治肝癌的關鍵。

現代人生活節奏快，不良的飲食習慣及作息，讓「脂肪肝」成為了一種流行病。對此，陳副院長給予大家建議：「運動、減重、控制血脂、戒酒等，才是根本之道。」要預防酒精性肝炎，他特別提倡「品酒不拚酒、敬酒不乾杯」的新保肝運動。

當天，與會者踴躍提問，陳副院長很有耐心地一一解答，迴響熱烈。大家紛紛表示，「專業、幽默的講解，讓人更了解肝病的預防及治療」、「希望未來還有機會舉辦醫學相關的講座」。



宜蘭會員踴躍參與醫學講座，學習維護肝臟健康常識。

## 創價歡樂夏令營在台南二溪國小、琉球鄉白沙國小舉行 關懷偏鄉、離島學童 深獲肯定

7月6~7日，逢甲、東海及義守、文大等大學會所組成的暑期服務隊，分別前往台南二溪國小、琉球鄉白沙國小，為當地學童舉辦創價歡樂夏令營。

二溪國小是一所創校百年、歷史悠久的偏鄉小學，創價今年首次到該校舉辦夏令營。「我們這所小學校，因為創價的到來而熱鬧滾滾，感謝大家犧牲假期，為孩童的成長付出

心力」，校長甘耀樺於6日始業式致詞時如此表示，並期勉孩童說：「要學習大哥哥、大姐姐及創價的叔叔阿姨們，長大後要回饋鄉里、服務社會，把這樣的善意傳承下去！」

創價持續15年投入琉球鄉致力關懷學童的行動，深受當地學校師長及鄉民肯定。琉球鄉鄉長陳國在特地委請民政課課長黃乃懿頒贈「感謝狀」給創價，對創價致以最大的肯定。白沙國小田永成校長，於6日始業式致詞時不僅讚許創價的大學生沒有去玩樂、泡在海水裡，而是用心地來教導、鼓勵孩子們，他說：「創價的所有志工，謝謝你們！」

今年除了白沙國小之外，更吸引到琉球、天南等校的學童參加。家長查金鸞說：「看到我的兩個孩子在創價的大哥哥大姐姐帶領下學習、遊戲、跳舞，開心度過充實的暑假，真的很欣慰。」（詳見第3版）



創價今年首度在台南二溪國小舉辦夏令營活動



琉球鄉白沙國小學童們參與闖關遊戲