

- 全國各地舉辦幼獅日..... 2版
- 我生命的學園生..... 6~7版
- 五大常見詐騙類型..... 12版

創價新聞

SOKA PRESS

池田大作先生指導

希望大家都能成為讓身旁的人感受到「只要與我在一起，就不用擔心！一定沒問題的」，這樣令人安心又充滿希望的勇者。

■ 編輯者：台灣創價學會（TSA）網址：<http://www.twsgi.org.tw> ■ 發行所：創價文教基金會 ■ 訂閱一年104期（含郵資）：國內NT\$1100 ■ 郵撥帳號50305098
■ 訂閱查詢：（02）28881770 / （07）3601770（雲林以南專線）每週二、五發行 ■ 銀行/代碼/帳號（合作金庫圓山分行/006/0822-765-302366）

創價邀請台大醫院外科部主任陳晉興 舉行醫學講座 呼籲重視肺癌篩檢與健康生活

依據衛生福利部公布的資料顯示，肺癌已連續20年高居台灣癌症死亡人數之冠，堪稱「新國病」。為增進民眾對肺部疾病及肺癌防治的知識，5月10日下午，創價特別邀請台灣大學醫學院附設醫院外科部主任、肺癌權威陳晉興教授，以「肺部疾病與肺癌防治」為主題在至善文化會館舉行醫學講座。

陳教授指出，近年來「肺癌」以其高發生率、高死亡率及高醫療支出，成為癌症的三冠王。肺癌的威脅不分性別、貧富、職

業與國籍，如何加以防治因而成為國家公共衛生領域的重要一環。

造成肺癌的成因有哪些？

根據研究，吸菸、空氣汙染、室內汙染（如甲醛）、食物中的防腐劑與添加物，甚至於部分化妝品中所添加的石綿，陳教授表示，這些都可能是誘發肺癌的潛在因素。他強調，由於肺癌早期的症狀不明顯，逾半數患者於出現咳嗽、咳血等警訊時，往往都已經是晚期了。依肺癌分期來看，前期（0~1期）的治

癒率很高，但隨著期別增高，復發或死亡的風險也隨著變高。因此，早期的篩檢對於提升治療的成效至關重要。

至於哪些人需要篩檢呢？陳教授表示，40歲以上的民眾、無論是否有症狀，都建議做「低劑量電腦斷層（LDCT）」檢查，其輻射量低、無需注射顯影劑、檢查快速且影像解析度高，是相當有效的篩檢工具。目前國民健康署針對有肺癌家族史、重度吸菸者等高風險族群，提供兩年一次的LDCT免費篩檢，陳教授鼓勵符合資格的民眾踴躍受檢。

對於檢查發現肺部有結節的民眾，陳教授提醒大家不用過度恐慌，因為結節可能只是發炎或感染等良性病灶。不過，如果結節大小超過0.6至0.8公分，就需要持續追蹤觀察。一旦發現結節變大或出現明顯變化，應該積極與醫師配合做進一步的檢查與處理。

講座中，陳晉興教授深入淺出地講解了肺癌防治之道，他除了



陳晉興教授

呼籲大家從提升自身的免疫力做起，即落實均衡飲食、適度運動、充足睡眠及保持樂觀心態的「健康四寶」之外，並破除許多一般人常見迷思。Q&A時間，觀眾發問情況極為踴躍，陳教授則耐心且幽默地一一回答，並贈送著作給提問者，現場反應極為熱絡。

演講最後，陳教授以「健康，從呼吸開始；遠離肺癌，從篩檢開始」作為總結，再次強調早期發現、及早治療的重要性，期盼大家共同努力對抗肺癌這個沉默殺手，提升國人的健康。



陳晉興教授深入淺出地講解，獲得與會者熱烈掌聲。

中央通訊社董事長李永得 讚賞浮世繪展覽與創價志工精神

中央通訊社董事長、前文化部部長李永得4月27日上午蒞臨高雄創價美術館，參觀「浮世繪」特展。

李董事長於2013年擔任高雄市政府副市長時，就曾參與創價鹽埕藝文中心舉辦的劉啟祥畫展；擔任文化部長期間則蒞臨至善文化會館出席「創價美術

館研究專書發表會」，對創價深耕文化的努力，留下深刻印象。當天，他說：「創價美術館落成後，始終懷抱著一探之願，如今終於如願了！」

對於「浮世繪」展吸引全台灣各地民眾前來觀展的盛況，李董事長說：「這是一場難得的展覽！」並讚許創價不僅策劃



李永得董事長（中）蒞臨觀展，呂慧甄館長接待。

出高水準的展覽，更免費開放參觀。最值得一提的是，志工們熱情地投入服務，展現「既

出錢又出力」的利他精神，他說：「就是許多公部門都很難做到的。」