

■各區舉行青年友好嘉年華 2~3版  
■學習小說《新·人間革命》第五卷  
解說篇..... 5~7版

# 創價新聞

SOKA PRESS

## 池田SGI會長指導

青年以自己的力量不斷奮鬥，揭開了新時代的帷幕。以他人力量所建造的舞臺，絕不是真正獅子活躍的場所。



■ 編輯者：台灣創價學會(TSA) 網址：<http://www.twsgi.org.tw>  
■ 發行所：創價文教基金會 訂閱查詢：(02) 28881770 每週二、五發行



■ 訂閱一年104期(含郵資)：國內NT\$1200、香港US\$59/亞洲US\$66/歐美US\$74  
■ 郵撥帳號50305098 ■ 銀行/代碼/帳號(合作金庫圓山分行/006/0822-765-302366)

## 台大醫院雲林分院內科部主任陳健弘醫師 蒞臨嘉義演講 醫學健康講座 主題：「肝」苦離「嘉」

肝病是台灣的國病，雲林、嘉義一帶更是肝病最盛行的區域，肝癌發生率、致死率高居全台前三名。為宣導正確的肝病防治知識，5月6日晚上，創價特別邀請肝癌治療專家、台大醫學院內科副教授、台大醫院雲林分院內科部主任陳健弘醫師，以「『肝』苦離『嘉』」為主題，在嘉義友愛文化會館舉辦醫學講座，100多位會員及關心肝病防治的民眾踴躍出席。



治療。

講座中，陳醫師以實際案例，讓大家從艱澀的醫療知識中了解到肝病預防、篩檢與傳染的途徑等。他呼籲嘉義鄉親善加利用政府提供的醫療資源，主動篩檢、積極就醫治療，不但可以阻斷C型肝炎病毒的傳染鏈，更可以大幅降低罹患肝硬化及肝癌的人數。舉例來說，目前嘉義市府就有提供市民整合性的健康篩檢，今年更提供首次參加整篩的民眾可以進行B、C型肝炎篩檢。

另外，針對網路上常看到的「熬夜爆肝」等用語，陳醫師指出，這既不是猛爆性肝炎也不是



肝功能衰退，熬夜並不會影響肝功能，而是有提高心血管疾病的風險。至於，造成「脂肪肝」的原因，除了糖尿病、肥胖、高血脂之外，就是喝酒。陳醫師特別呼籲大家：「敬酒不乾杯、品酒不拚酒」，有智慧地做出正確行動，才是讓「肝」苦離「嘉」的最佳途徑。

透過陳醫師既精闢又幽默風趣

的演講，與會者除了能深入了解保肝護肝的正確知識，更能體會到定期檢查的重要性。醫學講座之後，與會者紛紛表示：「這場講座非常有意義，更加了解肝病防治的重要性，未來應酬時要更加注意酒量的控制」、「為了維護肝臟健康，今後要更注重良好的生活作息、注意充份休息及睡眠。」

「肝」是最沉默的器官，最常見的症狀就是「沒有任何症狀」，也就是說，等到有症狀出現時往往都已經是肝炎、肝硬化或肝癌末期了。因此，要怎麼樣才能知道自己有沒有肝病呢？

陳醫師指出，主動前往醫院進行篩檢(亦即，抽血檢驗)，才能確定是不是肝病患者或病毒性肝炎的帶原者。因為肝癌早期、中期都沒有症狀，一直到了晚期才會出現症狀，所以，必須透過定期檢查，才能早期發現、早期

## 青年友好嘉年華 鼓舞青年懷抱希望勇氣



5月間，創價青年廣邀親友參加「青年友好嘉年華」活動，透過彼此真摯的鼓勵與關懷、聆聽感人的信仰體驗，讓人燃起勇氣，朝向勝利目標勇往前進。

就讀聖約翰科技大學的許雅晴、鄭雅禎在同學吳珮均邀約下，出席5月5日桃園北區舉辦

的青年友好嘉年華。她們說：「今日發表體驗的陳韋錡以成為一位甜點師為目標，縱使遇到挫折仍持續挑戰的努力過程，令人感動，收穫良多!」、「整場活動傳遞的正是自己所需要的正能量，希望自己可以成為有自信的人。」

## 2019氣候變遷繪畫創作比賽 創價未來部、國中部學生獲獎

創價未來部、國中部學生參加台灣永續能源研究基金會所舉辦的「2019氣候變遷國中小繪畫創作比賽」，共有8位榮獲全國及縣市獎項者，特將得獎名單刊登如下：

### 國小組

高雄市民權國小	徐辰愷	全國賽第二名 縣市賽第一名
新北市三芝國小	連妍希	全國賽優勝 縣市賽第一名
台中市大元國小	楊子誼	縣市賽佳作
台中市樹義國小	林上祐	縣市賽佳作
雲林縣東勢國小	黃昱翔	縣市賽第二名
清華大學附設國小	林宣愷	縣市賽優勝

### 國中組

高雄市壽山國中	徐秉廉	縣市賽優勝
高雄市陽明國中	盧昱陵	縣市賽佳作

得獎名單由台灣永續能源研究基金會提供，相關訊息請參考下列網址：  
媒體報導：<https://money.udn.com/money/story/5635/3812610>  
台灣永續能源研究基金會：  
<https://taise.org.tw>