

■陳芳明：文學旅路..... 11版
■蔡君彝：設計展觀展偶得 12版

創價新聞

SOKA PRESS

池田大作先生指導

不論在哪个時代，廣宣流布的根本原理，就是「一人立起」。



■ 編輯者：台灣創價學會(TSA) 網址：http://www.twsgi.org.tw ■ 發行所：創價文教基金會 ■ 訂閱一年104期(含郵資)：國內NT\$1100 ■ 郵撥帳號50305098
■ 訂閱查詢：(02) 28881770 / (07) 3601770 (雲林以南專線) 每週二、五發行 ■ 銀行/代碼/帳號(合作金庫圓山分行/006/0822-765-302366)

創價舉辦醫學講座 嘉南療養院副院長歐陽文貞主講 建構人生幸福網及老年憂鬱症防治

隨著高齡化現象日益普遍，如何提升老年生活品質及精神照護，已成為當今社會的重要課題。3月30日下午，創價特別邀請衛福部嘉南療養院副院長歐陽文貞醫師以「建構人生幸福網及老年憂鬱症防治」為主題，於高雄文化會館演藝廳舉辦醫學講座，為民眾介紹老年憂鬱症防治的正確觀念。

「憂鬱症是一種腦部病變，會影響全身生理機能」，臨床醫療

經驗豐富的歐陽醫師表示，年長者若心情低落超過2週、易怒、不想動、提不起勁、胃口差且體重減輕或增加、失眠或有嗜睡等情況，到醫院檢查沒有問題或找不出原因時，就要注意可能是罹患老人憂鬱症了。至於，它的誘發因素比較常見的是罹患了慢性病、親人過世或離開職場等而感到壓力或內心失落。

老年憂鬱症與失智症有許多類

似及重疊現象，經常因為辨識及診斷不足而未能有效治療。歐陽醫師強調，「老年憂鬱症是一種可治療的疾病」，透過藥物治療約70~80%可以獲得改善，輔以心理治療，效果會更好。

如何預防老人憂鬱，或讓患者早日康復？

歐陽醫師指出，人與人、人與環境之間要有互動，親友的陪伴、傾聽與鼓勵，培養適當的運動習慣，都能讓人的心情愉快輕鬆。此外，應訓練自己保持正向的思考方式；生活過得有意義、有目標；朋友三五成群相互支持，避免陷入煩惱無法脫困。他建議大家努力創造自我價值，例如：參與創價活動、擔任志工，關懷周遭親友鄰里，打造社群歸屬感，就能從各種層面來預防老年憂鬱症。

歐陽醫師的精彩演講不僅讓



歐陽文貞副院長

醫學常識變得淺顯易懂，幽默風趣的方式更讓大家收穫滿滿。當天，大家都紛紛表示，「讓我觀念轉變，原來尋求專業治療是很重要的」、「地區上有很多獨居老人，真的更需要給予關心」、「歐陽醫師貼切風趣的講解，讓我對老人憂鬱症有正確認識與懂得如何預防，收穫良多」、「平時要提前做好心理建設，多與人互動，做到心不老，才能永保年輕」。



與會者認真聆聽演講內容

日本、台灣 SGI 建設部交流會

日本創價學會管財局次長大久保達志、建設部長平野滝雄，4月11日於至善文化會館與台灣SGI建設部成員舉辦交流會，林鈞理事長特地到場參與並致上感謝之意。

會中，針對會館之結構、防震、避難逃生、設備保養維護、建築物年代巡檢及節能等議題，建設部成員踴躍提問，來自日本的專

家一一給予回答，氣氛熱絡。

平野建設部長表示，日本與台灣都位於地震頻頻發生的區域，此次，投入南投文化會館的新建工程，除了在結構方面須增加安全考量之外，更希望「文化會館」能讓民眾有親切、溫暖的感覺，是向著社會開放的會館。因此，會館建設必須要考量當地的

文化加以思考。

「今天的交流會深具意義」，大久保局次長稱讚台灣SGI建設部成員各個胸懷熱情，一邊守護現有會館，一邊為建設新會館而努力，他期許大家朝著提升專業前進，擴大建設部的網絡。

對於大久保局次長、平野建設部長不吝指教、不辭辛勞地來台協助會館建設，林理事長深深致上感謝之意。他期許建設部成員懷抱謙虛之心、認真學習，使每座會館都能成為文化、教育、和平的發信地。



大久保達志局次長(前排左2)、平野建設部長(左1)與台灣建設部成員交流

創價捐助日本能登半島賑災金 衛福部致贈感謝狀

今年元旦日本石川縣能登半島發生規模7.6強震，釀成慘重災情，震驚全球。創價特地前往外交部捐贈賑災金新台幣350萬元，以協助我國政府向日本受災民眾伸出援手。對此，衛生福利部部長薛瑞元於4月17日寄來感謝狀，對創價「實踐博愛、人道精神」慷慨捐贈賑災金之義行，致以感謝之意。

