

- 池田大作先生指導..... 5版
- 追善回向勤行會御書..... 9版
- 銀髮族的健康料理..... 12版

創價新聞

SOKA PRESS

池田大作先生指導

只要依循妙法這「永遠不滅之法」堅定地活下去，就一定能達到「如月光遍照遼闊大海般的生命境涯」。



■編輯者：台灣創價學會（TSA）網址：<http://www.twsgi.org.tw> ■發行所：創價文教基金會 ■訂閱一年104期（含郵資）：國內NT\$1100 ■郵撥帳號50305098
■訂閱查詢：（02）28881770 / （07）3601770（雲林以南專線）每週二、五發行 ■銀行/代碼/帳號（合作金庫圓山分行/006/0822-765-302366）

台灣青年前往東京參加SGI青年研修會 承繼師弟不二精神 開創和平希望未來

「SGI青年研修會」於9月2日至8日在日本東京盛大舉行。台灣SGI青年部在男子部長林子鈞、女子部長盧怡婷帶領下，與來自全球55個國家、區域的250位青年代表，透過熱烈交流與共同學習，誓願為世界和平、開拓新時代廣布發展努力。

研修行程充實緊湊，除了參加於東京新宿金舞會館舉行開講式，各國青年代表發表活動報告之外，更深入學習池田大作先生「大阪奮戰」70週年的奮鬥歷史，並前往「廣布誓願堂」參加勤行會。各國青年針對推進廣布、培育後繼等課題交換意見，在熱絡交流中激發突破現狀的勇氣。

6日登場的「SOKA青年總會」

以「Starting From Me」（從我開始）為主題，除展現青春活力的舞蹈、音樂之外，日本、多明尼加等國青年更分享超越逆境的信心體驗與奮戰決意。大會尾聲，全場昂首齊唱世界青年部之歌〈Eternal Journey with Sensei〉（永遠的師弟之旅），澎湃的歌聲響徹會場，唱出青年承繼師匠精神、率先挺身而出的強盛決意。

創價學會會長原田稔於7日指導會，引用御書：「每個月、每

天，都必須更增強信心，稍有懈怠，魔就會趁虛而入。」期勉與

會青年信心要不斷精進，在各自肩負使命的舞台穩健地前進，貫徹師弟共戰的實踐。

適逢9月8日第二代會長戶田城聖先生發表《禁止核武宣言》紀念日、以及池田先生《新·人間革命》完成連載，世界青年共同立下承繼「廣布即和平」的誓願，以真誠對話與實際行動擴大幸福網絡，朝向2030年創價學會創立100週年奮勇前進！（詳見2版，照片聖教新聞提供）



250位SGI青年部參加「SOKA青年總會」，決意以異體同心的團結，開拓世界廣布大道。

（創價大學池田紀念講堂/9.6）



原田會長指導會



（金舞會館/9.7）谷川SGI理事長帶領世界青年勤行唱題（廣布誓願堂/9.5）

創價邀請醫學博士黃郁文舉行醫學講座 幸福從大腦開始 守護身心健康

創價8月16日上午於高雄文化會館舉辦健康講座，邀請美國布朗大學醫學院助理教授、學術部成員黃郁文醫師主講「幸福從大腦開始——神經醫學看情緒管理、壓力調適與認知健康」，吸引近200位民眾熱烈參與。

「大腦具備可塑性，幸福是一種可以練習的能力！」面對生活壓力與高齡化社會的挑戰，黃郁文醫師指出，運動、正念、慈悲利他、感恩、維繫人際關係及良好作息都是守護大腦健康的好習慣。他更從神經科學的角度結合佛



黃郁文醫學博士

法說明，創價會員每日勤勵的勤行唱題、在座談會中彼此傾聽、對話，以及為他人幸福祈願與付

創價新聞休刊公告

因逢中秋節、教師節連續假期，本報10月2日、6日休刊二次（不影響讀者訂閱1年104期的權利），敬祝假期愉快、福運滿滿！

出的行動，都在深植健康種子。他呼籲大家懷抱希望，在每一次對話與關懷中，鍛鍊出照亮自他彼此的幸福力量。